

渋谷区弓道連盟 参四段講習会に関するお知らせ

渋谷区弓道連盟

このたび渋谷区弓道連盟参四段講習会を以下の要領で開催します。  
参加希望の会員の方々は3月22日(土)17:00までに応募をお願いします。  
署名用の用紙は3月2日(日)9:00以降に掲示します。

記

【開催要領】

1. 日時：令和7年3月29日(土)13:00~17:00
  2. 場所：渋谷区スポーツセンター弓道場
  3. 指導員：岡部会長、寒川副会長、中橋理事長、田中副会長
  4. 対象者：渋谷区弓道連盟 **参四段**の会員
  5. 人数：制限ありません
  6. 申し込み：原則、参加者**直筆の署名**で申し込むこと
  7. 締め切り：3月22日(土)17:00
  8. 講習要領
    - 1) 内容：「射法・射技および体配の研修」
    - 2) 服装：**着物**で参加すること
    - 3) 持ち物：新版『弓道教本』第一巻
    - 4) 開講式：1 拝礼 2 会長挨拶 3 礼記射義・射法訓唱和
    - 5) 行射：全員一手 審査の間合いで行射
    - 6) 指導：体配、姿勢、足踏み、胴造り、基本姿勢、射法、目遣い、息  
合い、肌脱ぎ、襷捌き含め、全般に気づいた点を指導
    - 7) 最後に、もう一度、審査の間合いでの仕上げの一手行射を行い終了
- 以上